



# Nieuwsbrief diabetes

JUNI-AUGUSTUS 2007

- RUMOER ROND MIDDEL AVANDIA
- VAKANTIE
- NIEUWE EU-WETGEVING VOOR HANDBAGAGE OP ALLE LUCHTHAVENS IN DE EUROPESE UNIE



## RUMOER ROND MIDDEL AVANDIA

Na een wetenschappelijke [publicatie](#) in "The new England Journal of medicine" is er ophef ontstaan over het middel Avandia. Volgens deze studie hebben gebruikers een verhoogde kans op een hartinfarct en een grotere kans te overlijden aan een hart- of vaataandoening. Maar er is ook kritiek op de studie: door de manier van analyseren kunnen de uitkomsten op puur toeval berusten. Overigens noemen ook de onderzoekers zelf de beperkingen van hun onderzoek.

De Amerikaanse FDA, die toezicht houdt op onder meer medicijnen, heeft op basis van de publicatie gewaarschuwd om voornamelijk bij patiënten met hart- en vaatziekten voorzichtig te zijn. Deze waarschuwing was echter al eerder afgegeven door de Europese registratie autoriteit [EMEA](#) (toezichthouder geneesmiddelen). Deze zegt dan ook op de website dat er geen reden tot paniek is. De EMEA adviseert patiënten om hun medicijnen door te blijven gebruiken en bij een eerstvolgend bezoek aan hun arts dit verder te bespreken.

Ook de fabrikant van Avandia, Glaxo Smith-Kline ([GSK](#)) heeft gereageerd op de waarschuwing. Zij wijzen hierbij op de tekortkomingen van de studie en de uitkomsten van eerdere studies.

## VAKANTIE

De zomer is weer begonnen. Een periode waarin veel mensen op vakantie gaan. Ook mensen met diabetes kunnen goed op vakantie. Hier enkele tips en aandachtspunten:

- Door de warmte wordt insuline sneller opgenomen, met als gevolg meer kans op een hypo.
- Tijdens de vakantie veranderen uw activiteiten. Of u nu actiever of juist minder actief bent tijdens de vakantie, het heeft allemaal invloed op uw glucosespiegel. Extra meten tijdens de vakantie is dus verstandig.



- Neem voldoende insuline of tabletten mee. Zorg voor een koele bewaarplaats voor de insuline. Gaat u met het vliegtuig, dan is het verstandig om de insuline in de handbagage mee te nemen (zie nieuwe EU-wetgeving handbagage). Als een koffer kwijtraakt ontstaat er een probleem, omdat de insuline die u gebruikt misschien niet in uw vakantie land verkrijgbaar is. Vraag dit eventueel na bij de fabrikant of dat voor uw insuline ook het geval is. Neem in ieder geval een extra recept van uw behandelend arts mee!
- Insulines zijn buiten de koelkast nog 28 dagen houdbaar. Ze mogen echter niet bij een temperatuur boven de 30°C bewaard worden.
- In de Lunterse Apotheek en Apotheek Ederveen kunt u een geneesmiddelenpaspoort krijgen.

## NIEUWE EU-WETGEVING VOOR HANDBAGAGE OP ALLE LUCHTHAVENS IN DE EUROPESE UNIE

In verband met de nieuwe EU-wetgeving zijn de volgende regels met betrekking tot het meenemen van insuline van belang:

- Insuline hoeft niet te worden meegenomen in een doorzichtige plastic zak. Insuline mag in de handbagage meegenomen worden in een (onaangeboden) originele verpakking. U moet bij de douane wel melden dat u insuline vervoert in uw handbagage. Dit geldt ook voor insulinepennen die u in gebruik heeft.
- Neem altijd een medische verklaring van een arts mee waarin onder meer vermeld staat dat u diabetes heeft en dat u daarvoor spuiten en naalden bij u heeft.
- Neem de insuline mee in de handbagage. Verdeel de insuline niet over meerdere reizigers. Neem uw eigen insuline mee, voorzien van uw naam, zodat de mensen waarmee u op reis gaat niet in de problemen komen bij de check-in balie.

Voor het meenemen van andere vloeistoffen gelden andere regels. U vindt meer informatie op de website van de [regering](#).

**Wilt u volgende nieuwsbrieven per e-mail ontvangen, meldt u dan aan op één van onze websites:**

[www.lunterseapothek.nl](http://www.lunterseapothek.nl)  
[www.apotheekederveen.nl](http://www.apotheekederveen.nl)

**Suggesties en/of opmerkingen vernemen wij graag. Dit kan via e-mail, aan de balie of telefonisch.**