

Aangeboden door:

Lunterse Apotheek
Stationsstraat 27
6741 DH LUNTEREN

IBD-nieuwsbrief

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

EEN SERVICE VAN UW APOTHEEK

nr. 2, mei 2011

Maag Lever Darm Stichting lanceert nieuwe website www.maagproblemen.info

Met de website www.maagproblemen.info geeft de Maag Lever Darm Stichting actuele en betrouwbare informatie over de meest voorkomende maagklachten en maagaandoeningen. De informatie gaat in op verschillende onderwerpen zoals oorzaken en behandelingen bij onder andere brandend maagzuur of een maagzweer. Op de website is een forum aanwezig waar mensen met maagproblemen informatie en ervaringen met elkaar kunnen delen. Daarnaast kunnen mensen via de website vragen stellen aan deskundigen. De website www.maagproblemen.info is april 2011 online gegaan.



Lezersonderzoek

De CCUVN, de MLDS en uw apotheek geven gezamenlijk deze IBD- nieuwsbrief uit. Wij zijn benieuwd naar de bekendheid van onze IBD-nieuwsbrief en uw waardering hiervoor. Hiervoor hebben wij een digitale vragenlijst opgesteld die we u graag zouden willen voorleggen. De vragenlijst neemt slechts drie minuten van uw tijd in beslag, maar geeft ons veel waardevolle informatie. Met de uitkomsten kunnen we in de toekomst nog beter aansluiten op uw wensen ten aanzien van informatievoorziening over IBD. Ga naar <http://monitor.npcf.nl/vragenlijstibd> om direct naar de vragenlijst te gaan. Wij danken u bij voorbaat voor het invullen.

Klyasma's en zetpillen



Op apotheek.nl vindt u diverse instructiefilmpjes. Een van deze filmpjes laat zien hoe u een zetpil of een klyasma toedient. Stap voor stap wordt uitgelegd wat u moet doen en u krijgt handige tips. Ga naar <http://bit.ly/gOrPqP> om dit filmpje te zien.

Kortingsbon



Op vertoon van deze kortingsbon ontvangt u een korting van € 2,- per toegangskaart (€ 9,00 i.p.v. € 11,00). De kortingsbon is alleen geldig bij een bezoek van minimaal 2 volwassenen.

Geen combinatie mogelijk met andere kortingsmogelijkheden.

Naam* :
Adres* :
Woonplaats* :
E-mail* :

Hou mij op de hoogte over de Harvest Fair.
(Uw gegevens worden niet ter beschikking gesteld aan derden.
Afmelden kan via de nieuwsbrief)

*) Verplicht invullen.

Code : CCUVN

www.harvestfair.nl

M I J N C O L O M N

Drs. Floor Bennebroek Evertsz' is Psychotherapeut/Klinisch Psycholoog en onderzoeker bij het AMC. Zij doet een studie naar het effect van cognitieve gedragstherapie op de kwaliteit van leven bij IBD-patiënten.

"Bij de psycholoog....hulpen, wist niet dat er zoveel verdriet nog zat, voel me machteloos."

Floor: "De diagnose ziekte van Crohn of colitis ulcerosa wordt vaak op jonge leeftijd gesteld met een enorme impact. In die levensfase zijn er ook allerlei belangrijke mijlpalen: studie, loopbaan, kopen van een huis, aangaan van relaties, kinderwens, etc.

Uit de literatuur blijkt dat angst en depressie vaak voorkomen bij IBD-patiënten en dat de Quality of Life (QOL) laag is. Eenderde van de patiënten heeft behoefte aan psychische hulp. Ik dacht: die mensen moeten geholpen worden. Door de juiste behandelaar op het juiste moment. Naast de MDL-arts kan een psycholoog in de behandeling veel toevoegen aan de kwaliteit van leven van een IBD-patiënt.

Doel van de studie is door cognitieve gedragstherapie QOL te verhogen en psychische klachten te verminderen. Het protocol van de behandeling bevat vijf modules, waaronder het verwerken van diverse nare ziekenhuiservaringen of trauma's en cognitieve gedragstherapie waarbij leefregels die omgaan met ziekte in de weg zitten, worden omgezet naar wenselijke leefregels. Ook is er een rugzakmodule die praktische handvatten geeft hoe om te gaan met beperkingen. Achttien therapeuten zijn getraind in het behandelprotocol. Vier ziekenhuizen (drie in Amsterdam en één in Almere) doen mee aan deze studie. We streven er naar in totaal tachtig patiënten (verdeeld over een experimentele groep en een controle groep) deze psychologische behandeling te geven. De studie loopt nu twee jaar en gaat het laatste jaar in. Deelnemen kan nog als u bij één van de vier ziekenhuizen onder behandeling bent.

Mijn missie is dat mensen de juiste (psychologische) hulp krijgen op het moment dat ze die nodig hebben. Psychologische hulp moet ook 'vanzelfsprekend' en makkelijk voor handen zijn, indien nodig; zowel om zelf om te vragen bij je behandelend MDL-arts als om aangeboden te krijgen tijdens een controlebezoek."

Digitaal patiëntenportaal, iets voor u?



Met één muisklik alles weten over en regelen ten aanzien van uw ziekte? Dat is al lang geen toekomstmuziek meer. Er bestaan al diverse patiëntenportalen die dat bieden. Het idee achter een portaal is eenvoudig. In plaats van informatie aan te bieden op verschillende plekken (diverse websites, intranet, folders, brochures, etc.) wordt alle informatie gekoppeld via één beveiligde website aangeboden. Hiermee kunt u uw eigen medische portaal samenstellen met onderwerpen die u interesseren (zorgverleners,

patiëntenorganisaties, zorgverzekeraars, apotheek, lotgenoten, etc.). Daarnaast kunt u een persoonlijk profiel (eigen patiëntendossier) aanmaken. Zo kunt u uw ziekte zelf managen vanachter uw beeldscherm. Dit geeft u beter inzicht in uw ziekte(n) en de factoren die daarop van invloed zijn. Bestaat er ook behoefte aan een dergelijk patiëntenportaal specifiek voor mensen met darmproblemen? Wij waarderen het zeer als u ons daarover input geeft. Daarom hebben wij een enquête over dit onderwerp opgesteld. Doet u mee? Ga naar: <http://monitor.npcf.nl/ebi>. Bij voorbaat dank voor het invullen.

Wat kan uw apotheker voor u doen

Uw apotheker houdt uw medische gegevens in de computer bij. Telkens als u (recept)medicijnen haalt, wordt uw dossier bijgewerkt. Uw eigen apotheek 'bewaakt' een juist medicijngebruik. Wilt u graag dat uw dossier compleet en correct blijft? Meld het dan even in uw eigen apotheek, als u medicijnen bij een andere apotheek hebt gehaald, bijvoorbeeld in het weekend of in de vakantie.

De apotheker kan er ook voor zorgen dat u met een gerust hart op vakantie gaat. Uw apotheek zet uw medicijnen namelijk graag voor u op een rij in een 'Medicijnpaspoort'. Dit is een document waarin alle gegevens over uw medicijngebruik bij elkaar staan. Makkelijk als u in het buitenland een apotheker of een arts nodig heeft.



Crohniek

Vier keer per jaar verschijnt Crohniek, het informatieve tijdschrift van de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN). In het komende nummer vindt u onder andere een artikel over IBD bij heel jonge kinderen. Ook wordt er aandacht besteed aan wat het betekent als je een stoma krijgt. Crohniek was bij de feestelijke opening van het nieuwe MDL-centrum van het St. Antoniusziekenhuis in Nieuwegein. Een foto-impressie hiervan staat in deze Crohniek. Ten slotte maken lezers kennis met de nieuwe huisstijl van de CCUVN. Als u lid wordt van de CCUVN krijgt u de Crohniek ieder kwartaal toegestuurd. Ook krijgt u dan iedere maand de digitale ledennieuwsbrief in uw mailbox. Via www.crohn-colitis.nl kunt u zich aanmelden als nieuw lid.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN)

Houttuinlaan 4b
3447 GM Woerden
Informatielijn 0348 - 42 07 80
Fax 0348 - 48 07 47
info@crohn-colitis.nl
www.crohn-colitis.nl

C O L O F O N

Coördinatie CCUVN, Woerden

Tekst CCUVN, Woerden

Fotografie CCUVN, Woerden /
Happy Horseman, Rotterdam

Opmaak Happy Horseman, Rotterdam

De volgende IBD-nieuwsbrief verschijnt in augustus 2011.